

#	Artikel	Toelichting	Lente	Zomer	Herfst	Winter
1	Wandelschoenen	Wandelen zonder wandelschoenen is geen goed idee! Advies: neem 2 paar mee.	✓	✓	✓	✓
2	Wandelbroek	Een lange, loszittende, stevige broek met zakken is ideaal. In de winter eventueel een gewatteerd exemplaar.	✓	✓	✓	✓
3	Regenjas	Slecht weer bestaat niet in Zweden, wel slechte kleding. Neem een goede regenjas mee!	✓	✓	✓	✗
4	Vest/ trui/ hoody	Overdag fijn om mee te lopen als het droog is en niet al te warm en 's avonds nodig als het afkoelt.	✓	✓	✓	✓
5	Wandelsokken	Nooit op bezuinigen! Liever 1 goed paar dat je af en toe wast dan 4 paar gewone sokken.	✓	✓	✓	✓
6	Ondergoed	Goedzittend ondergoed is geen overbodige luxe.	✓	✓	✓	✓
7	Rugzak	Vooraf de pasvorm is belangrijk en neem niet een te grote rugzak mee als dat niet hoeft voor je bagage.	✓	✓	✓	✓
8	Media: telefoon/ camera/ e-reader/ powerbank/ zaklamp	Vooraf een smartphone niet vergeten! Bedenk vooral ook wat je niet nodig hebt	✓	✓	✓	✓
9	Drinkfles/ beker	Overal waar we komen is het water goed drinkbaar, dus ideaal zo'n drinkflesje of drinkbeker.	✓	✓	✓	✗
10	Verrekijker	Sommigen kunnen en willen niet zonder! Vooral vogel- en wildspotters moeten dit niet vergeten mee te nemen.	✓	✓	✓	✓
11	Medicijnen	Onze locatie is vrij afgelegen en dat betekent dat het niet eenvoudig is aan specifieke medicijnen te komen.	✓	✓	✓	✓
12	Muggenspray	Vooraf in juli en augustus kunnen muggen je flink plagen. Vooral als je geen Deet bij je hebt. Advies: min. 40%.	✗	✓	✓	✗
13	Zwemkleding	Zwemmen kan het gehele jaar en een badpak of zwembroek neemt nauwelijks ruimte in en weegt niks.	✓	✓	✓	✓
14	Handdoeken en washandjes	Wel zo fijn om je te kunnen wassen en drogen na een intensieve dag. Handdoek vereist in de sauna.	✓	✓	✓	✓
15	Verzorgingsartikelen	Kam, shampoo, gel, tandenborstel, huidcreme, zonnebrand etcetera.	✓	✓	✓	✓
16	Winterjas	Geen winterjas in de winter betekent dat je niet naar buiten kunt. Temperaturen kunnen dalen tot onder de -25 graden!	✓	✗	✓	✓
17	Muts, sjaal en handschoenen	Bespaar vooral niet op handschoenen, je kan ons altijd om raad vragen.	✗	✗	✓	✓
18	Thermo ondergoed	Gewoon, kort ondergoed is niet voldoende voor in de winter. Lange pijpen en mouwen!	✗	✗	✓	✓
!	Paspoort, rijbewijs, verzekeringen en betaalpassen	Standaard uitrusting.	✓	✓	✓	✓